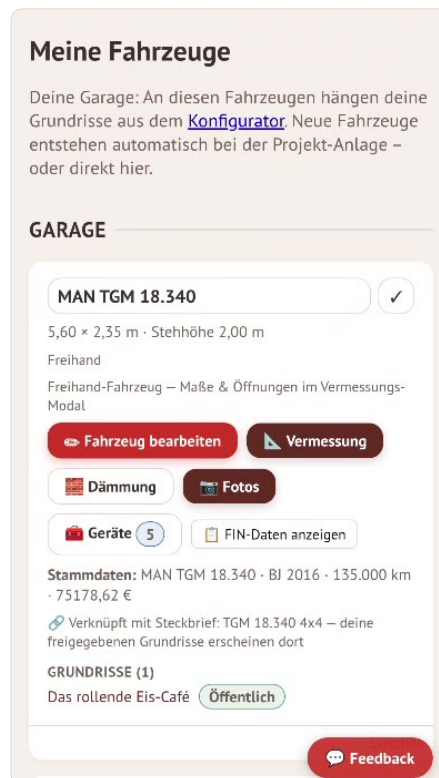


Dämmungs-Flächenplan: Die Anleitung

Vom Zollstock zur fertigen Bestellliste: Der Dämmungs-Flächenplan in der Academy-Garage rechnet die zu dämmenden Flächen deines Fahrzeugs aus der Vermessung vor, zieht Öffnungen ab, empfiehlt Dämmstärken nach Einsatzprofil — und erstellt am Ende die Bestellliste mit Gebinde-Optimierung und Preisen. Diese Anleitung führt Schritt für Schritt durch das Tool.

1. Voraussetzung: Dein Fahrzeug in der Garage

Der Flächenplan hängt am Fahrzeug. Lege dein Fahrzeug unter **Meine Fahrzeuge** an (oder nutze ein bestehendes) und hinterlege Maße und Öffnungen über die **Vermessung** — bei Freihand-Fahrzeugen im Vermessungs-Modal, bei Grundrissen aus dem Konfigurator kommen die Maße von dort mit.



Fahrzeug in der Garage mit Dämmung-Button

Am Fahrzeug findest du den Button **Dämmung** — dahinter liegt der Flächenplan.

2. Der Überblick: Kacheln und Einsatzprofil

Oben siehst du die Kennzahlen deines Plans: zu dämmende Fläche gesamt, erledigte und offene Quadratmeter, die Laufmeter der Holme, die Antidröhn-Fläche (40 % Deckung) und den geschätzten Materialpreis.

Der Hinweis **Platzverbrauch der Dämmung** zeigt die Innenmaße nach dem Dämmen — prüfe damit früh, ob Stehhöhe und geplante Möbel (z. B. das Bett quer) noch passen.

 **Dämmungs-Flächenplan**

MAN TGM 18.340 · Dämmung geplant

Alle zu dämmenden Flächen — aus der Fahrzeugvorlage vorberechnet, mit dem Zollstock nachgemessen überschreibbar. Zum Schneiden **+5 mm rundherum dazurechnen**; die Bestellliste rechnet Verschnitt separat ein.

55,47 m²
zu dämmen gesamt

0,00 m²
erledigt ✓

55,47 m²
offen

20,5 m
Holme (Laufmeter)

14,22 m²
Antidröhn (40 % Deckung)

1777,78 €
Material (ohne unbekannte Preise)

 **Platzverbrauch der Dämmung:** Nach dem Dämmen bleiben innen noch ca. **5,57 × 2,30 × 1,94 m** (L×B×H). Prüfe damit, ob dir die **Stehhöhe** reicht und ob geplante Möbel (z. B. das Bett quer) noch passen — dickere Dämmung kostet jedes Mal ein paar Zentimeter. Der Grundriss im Konfigurator rechnet vorerst noch mit den Rohbau-Maßen.

Einsatzprofil: ☐ — keins ☐  Sommer / Urlaub ☐  Ganzjährig / Vanlife ☒  Winter / Extreme Bedingungen

Empfehlungen übernehmen

 Assistent

 Tabelle

Speichern

 PDF-Checkliste

 Vermessung öffnen

Fläche	L (mm)	B/H (mm)	m ²	Dämmstärke	Quelle	AD	✓ erledigt	Notiz	
Boden	5600	2350	13,16	32 mm	Template	☐	☐	...	
Decke	5600	2350	13,16	32 mm	Template	☒	☐	...	
Wand links	5600	2000	11,20	25 mm	Template	☒	☐	...	
Wand rechts	5600	2000	11,20	25 mm	Template	☒	☐	...	
Stirnwand (Trennwand)	2350	2000	4,70	32 mm	Template	☐	☐	...	
Holme (Dach, Vorschlag) 20,5 lfm · 10 Stk.	10 Stk × 2050 mm, Umfang 100 mm		2,05	19 mm	Gemessen	☐	☐	...	

+ Eigene Fläche (z. B. Fahrerhaustür, Cockpit-Verkleidung, Laibungen um Fenster & Dachluke)

Legende: AD = Antidröhnmatte (Alubutyl) — bei großen Blechflächen anheften, kommt vorm Dämmen aufs Blech gegen Dröhnen (Bestellliste rechnet 40 % Deckung). ✓ erledigt = Fläche ist durch (vermessen/gedämmt) — zählt in der „erledigt“-Kachel oben, kein Einfluss auf die Bestellliste.  = Zeile auf den Template-Wert zurücksetzen. Quelle: Template = vorberechnet aus der Fahrzeugvorlage, Gemessen = von dir überschrieben, Schätzwert = Näherung (bitte nachmessen).

Überblick: Kacheln, Platzverbrauch-Hinweis, Einsatzprofil und darunter die editierbare Flächen-Tabelle

Einsatzprofil wählen: Sommer/Urlaub, Ganzjährig/Vanlife oder Winter/Extreme Bedingungen. Mit **Empfehlungen übernehmen** setzt das Tool die passenden Dämmstärken auf alle Flächen — du kannst jede Zeile danach individuell anpassen.

3. Flächen erfassen: Assistent oder Tabelle

Zwei Wege führen zum selben Plan:

Der Assistent führt dich Fläche für Fläche durch den Rohbau (Boden, Decke, Wände, Stirnwand, Holme). Pro Fläche wählst du die Form (Rechteck, Dreieck, Trapez oder Aussparung), prüfst die vorberechneten Maße mit dem Zollstock und wählst die Dämmstärke — die Empfehlung deines Einsatzprofils steht direkt dabei. Große Blechflächen markierst du für die Antidröhnmatte; erledigte Flächen hakst du ab, Notizen bleiben am Schritt hängen. Nicht vorhandene Flächen überspringst du

einfach.

Schritt 3 / 6: Wand links

Wandlänge × Wandhöhe. Fenster sind aus der Vorlage schon abgezogen; beim Nachmessen Form „Rechteck – Ausschnitt“ nutzen. **Zum Schneiden +5 mm rundherum dazurechnen.**

Form der Fläche

Rechteck

Länge (mm) 5600 Breite (mm) 2000

Dämmstärke (Empfehlung Winter / Extreme Bedingungen: 25 mm)

25 mm

≈ 11,20 m²

☒ Antidröhnmatte (große Blechflächen) ☐ erledigt ✓

Notiz

← Zurück Überspringen Speichern & weiter →

Der Assistent führt Schritt für Schritt durch die Flächen

Die Tabelle (im Überblick oben bereits zu sehen) zeigt alle Flächen auf einen Blick und lässt sich direkt editieren — ideal zum Nachmessen und für schnelle Korrekturen. Über + **Eigene Fläche** ergänzt du Sonderfälle wie Fahrerhaustür, Cockpit-Verkleidung oder Laibungen um Fenster und Dachluke.

Zum Schneiden +5 mm rundherum dazurechnen — der Flächenplan arbeitet mit den Netto-Maßen; die Zugabe gibst du beim Zuschnitt dazu. Den Verschnitt rechnet die Bestellliste separat ein.

4. Bestellliste und PDF-Checkliste

Die **Bestellliste** fasst den Bedarf je Dämmstärke zusammen und optimiert gegen die Gebinde des Materialkatalogs: ganzer Karton oder Zuschnitt, inklusive Verschnitt-Aufschlag (einstellbar).

Antidröhnmatte und Zubehör — Kautschuk-Klebeband, Reiniger, Keramikmesser — sind gleich mit dabei, bekannte Preise werden zur Summe aufaddiert.

BESTELLISTE

m² ohne Verschnitt gemessen; Bestellmenge = (Bedarf – wiederverwendbare Ausschnitte) + Verschnitt. Preise: 2026-10-05 bei isolierhandel24.de, ohne Gewähr.

Dämmstärke	Bedarf	davon aus Ausschnitten	+ Verschnitt	Bestellvorschlag	Preis
32 mm	31,02 m²	–	34,12 m²	12× Ganzer Karton (3 m²) (36,0 m²)	959,88 €
25 mm	22,40 m²	–	24,64 m²	6× Ganzer Karton (4 m²) 1× Zuschnitt 1 m² (25,0 m²)	541,90 €
19 mm	2,05 m²	–	2,26 m²	1× Halber Karton (3 m²) (3,0 m²)	49,90 €
Antidröhn	Antidröhnmatte KFZ selbstklebend (Alubutyl-Alternative) – 14,22 m² (40 % der angehakten Flächen)			226,10 €	
Zubehör	10× Kautschuk-Klebeband (15 m) (Faustregel des Shops: 1 Rolle je 6 m² Isolierung)			im Shop	
Zubehör	1× Reiniger für Kautschuk & Blech			im Shop	
Zubehör	1× Keramikmesser			im Shop	
Summe (bekannte Preise)					1777,78 €

💡 Ab 3 Rollen/Kartons Isolierung + 3 Klebebänder + Reiniger + Messer gibt es im Shop-Bundle 15 % aufs Zubehör.

→ [Material bei isolierhandel24.de ansehen](#)

Verschnitt: % - Antidröhn-Deckungsgrad: % (wird mit Speichern übernommen)

Die Bestellliste mit Gebinde-Optimierung, Zubehör und Praxis-Hinweisen

Vor dem Einkauf oder der Baustelle: **Speichern** klicken und die **PDF-Checkliste** erzeugen — die hängtst du dir in den Van und hakst die verklebten Flächen ab.

5. Praxis-Grundlagen aus dem Vortrag „Dämmung done right“

Das Tool liefert Maße und Material — die Technik dahinter hat Mareike Puschban (Isolierhandel24) auf der Adventure Northside 2026 erklärt:

- **Vollflächig verkleben:** Die selbstklebende Kautschuk-Dämmung verbindet sich dauerhaft mit dem Blech — so entsteht kein Kondenswasser dahinter.
- **Holme niemals füllen:** Keine Dämmung oder Bauschaum in die Holme — eingeschlossene Feuchtigkeit führt zu Rost, den man erst sieht, wenn er außen durchkommt.
- **Keramikmesser statt Cutter:** saubere Schnittkanten ohne fransen — Cutterklingen werden bei Kautschuk schnell stumpf.
- **Temperatur beachten:** bei 15–25 °C verkleben, Blech und Dämmung auf gleicher Temperatur, trockenes Wetter.

Den kompletten Vortrag mit allen Folien findest du als Video in der Academy: selbstausbau-academy.de → Videos → „Dämmung done right — Armaflex-Profitipps & Vanlife-Praxis“.

Selbstausbau Academy — Stand: Oktober 2026. Der Dämmungs-Flächenplan wird laufend weiterentwickelt; die aktuelle Version findest du in deiner Garage.